



SOLNÁ JASKYŇA V HUMENNOM

Pobyt v solnej jaskyni patrí už každoročne k aktivitám, na ktoré sa deti veľmi tešia. Aj nám v materskej škole záleží na tom, aby deti boli čo najmenej choré, preto sme aj v tomto školskom roku, v mesiaci apríl absolvovali viac krát tento pobyt.



Pobyt v soľnej jaskyni je originálnou, účinnou a čisto prírodnou metódou zvanou haloterapia. Nasýtený vzduch v jaskyni vytvára mikroklímu, ktorá má mimoriadne pozitívny vplyv pri liečení širokého spektra ochorení a výrazne podporuje imunitný systém u detí.





Krásna, hoci len kratučká bola cesta autobusom. Niektoré deti sa autobusom viezli prvýkrát a veľmi sa im to páčilo.



V jaskyni bolo troška chladno, tak nás stále čakalo takéto príjemné občerstvenie v podobe voňavého a teplého čajíku. Veríme, že tento pobyt mal pre nás výborne účinky a budeme všetci už len zdraví.

