



Branné cvičenie



V poslednom júnovom týždni bolo v našej škole zaujímavo. Neprebiehalo už klasické vyučovanie, ale každý deň bol pestrý a hlavne na niečo zameraný.

26. júna 2024 sme sa zúčastnili **Branného cvičenia**, ktorého náplňou bola zdravotná príprava našich žiakov a pobyt s pohybom v prírode.

V úvode zdravotnej prípravy nás úsmevne namotivoval známy **Baštrng Michal Kubovčík** a jeho **KaPoR** 😊





Zábavnou formou sme sa dozvedeli, ako reagovať v rôznych život ohrozujúcich situáciách.

Potom sme si prvú pomoc aj naživo vyskúšali.





Po zdravotnej príprave program Branného cvičenia pokračoval už vonku v prírode. Pobyť s pohybom v letnej prírode bol pre nás všetkých nevýslovne žiadaný.

